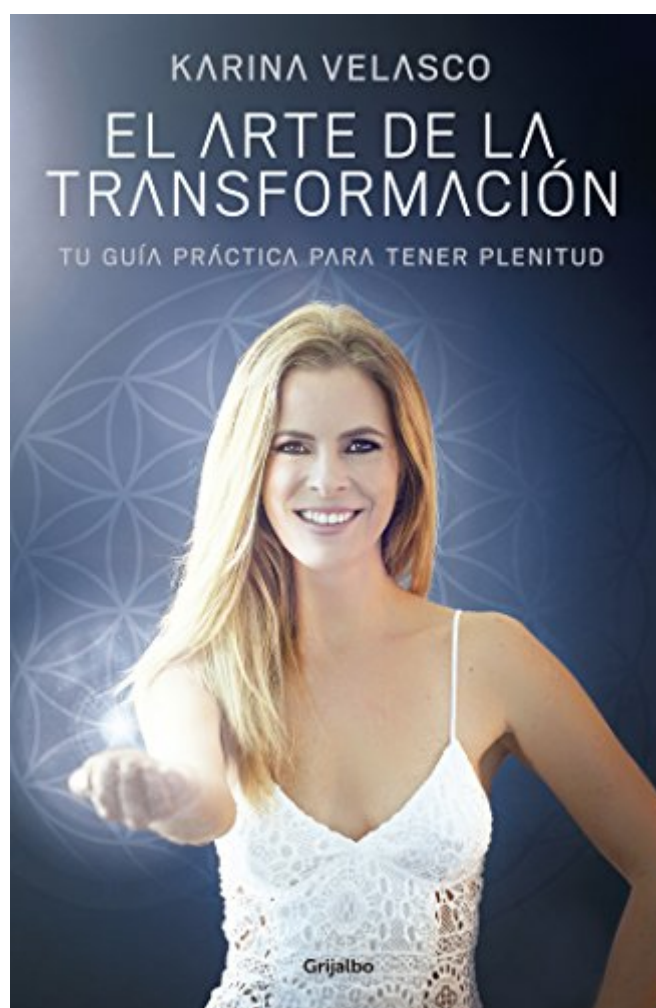


The book was found

El Arte De La Transformaci3n: Tu Gu3a Pr3ctica Para Tener Plenitud (Spanish Edition)



Synopsis

En El arte de la transformación Karina Velasco ofrece herramientas prácticas, como técnicas de yoga, una guía de alimentación y sencillos rituales alquímicos, para que logremos equilibrar los elementos que nutren nuestras vidas. Ser siempre perfecta, fuerte o feliz es imposible para cualquier persona. Y pese a todo, la sociedad nos ha vendido la idea de que debemos "tener cada vez más" y "superarnos" todo el tiempo sin darnos la posibilidad de pensar qué significan esos términos para nosotros. El resultado: nos volvemos personas insatisfechas con nuestras vidas, constantemente a la búsqueda de aquello que "nos falta" para alcanzar la plenitud. Pero este libro es diferente. En él, Karina Velasco desnuda su alma por completo y nos comparte el doloroso camino que ha recorrido para llegar a la libertad, a la aceptación y a un estado de paz y de conciencia. Parte del principio de que estamos compuestos por elementos simples pero de un gran poder: aire, agua, tierra, fuego y éter; si ellos están en armonía, nosotros también lo estaremos, tendremos una vida balanceada, abundante y serena. Así pues, no hay nada que buscar fuera de nosotros mismos; todo está en el ser y en el hacer. A partir de la alquimia, Karina fusiona la ciencia y la espiritualidad para proponernos una forma de vida más libre, productiva, amorosa y llena de placer.

Book Information

File Size: 1320 KB

Print Length: 207 pages

Publisher: Grijalbo (April 15, 2016)

Publication Date: April 15, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CLRWGBA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #598,178 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #63

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #137 in Kindle Store >

Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #250 in Books > Libros en

español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

Customer Reviews

Great book very inspiring

Good

[Download to continue reading...](#)

El arte de la transformaci3n: Tu gu3a pr3ctica para tener plenitud (Spanish Edition) Los Secretos De La Meditaci3n: Una Gu3a Pr3ctica Para La Paz Interior Y Transformaci3n Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Gu3a pr3ctica para tener beb3s tranquilos y felices (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una gu3a pr3ctica para llevar una vida sana, tener m3s vitalidad y de paso, 3perder peso! (Spanish Edition) Huerta Organica/ Organic Garden (Jardineria Pr3ctica / Practical Gardening) (Jardineria Pr3ctica / Practical Gardening) (Jardineria Pr3ctica / ... (Jardineria Pr3ctica / Practical Gardening) Colonograf3a por TC: Principios y pr3ctica de la colonoscopia virtual: Principios y pr3ctica de la colonoscopia virtual (Spanish Edition) ASTROLOG3A PR3CTICA: Kabbalah, Tarot, y la Conciencia. Auto-transformaci3n a Trav3s del Auto-conocimiento (Spanish Edition) Los chakras en la pr3ctica cham3nica: Ocho etapas de sanaci3n y transformaci3n (Spanish Edition) Sanaci3n Pr3ctica : La Ciencia Antigua Y El Arte De La Sanaci3n Pr3ctica : Manual Pr3ctico (Spanish Edition) Gu3a Pr3ctica de Ejercicios de T3cnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) Gu3a pr3ctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) Gu3a pr3ctica para una alimentaci3n y vida antic3ncer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) La Carga Circulante: Gu3a Pr3ctica para el Dise3o de Plantas de Concentraci3n de Minerals por un Veterano en la Especialidad (Spanish Edition) C3mo hacer tu trabajo de investigaci3n: La gu3a m3s pr3ctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigaci3n (Spanish Edition) MVC 4 con .Net desde cero: Gu3a pr3ctica para implementar MVC 4 con C# y Visual Studio 2012/2013 (Spanish Edition) Iniciaci3n a la Quena: Gu3a Pr3ctica Para el Principiante Incluye Audios en Formato Digital (Spanish Edition) Manual de Obra: Una gu3a pr3ctica para la construcci3n en el Ecuador (Spanish Edition) Manual Oficial de Ahimsa Dog Training: Una Gu3a Pr3ctica para la Soluci3n de Problemas y la Educaci3n Canina sin Violencia (Spanish Edition) Planificaci3n y programaci3n de la mantenci3n hecha simple: Gu3a simple y pr3ctica para planificar y programar la mantenci3n de equipos y plantas industriales (Spanish Edition) Hacer r3pido una tesis: Gu3a pr3ctica para la elaboraci3n de tesis y tesinas (Spanish Edition)

[Dmca](#)